

Séquence 5 : Sexualité et prévention (Module A5)

DNS : Les moyens de contraception préventive (Séance 2)

Objectif ciblé : Argumenter le choix d'une méthode contraceptive par ses intérêts et limites

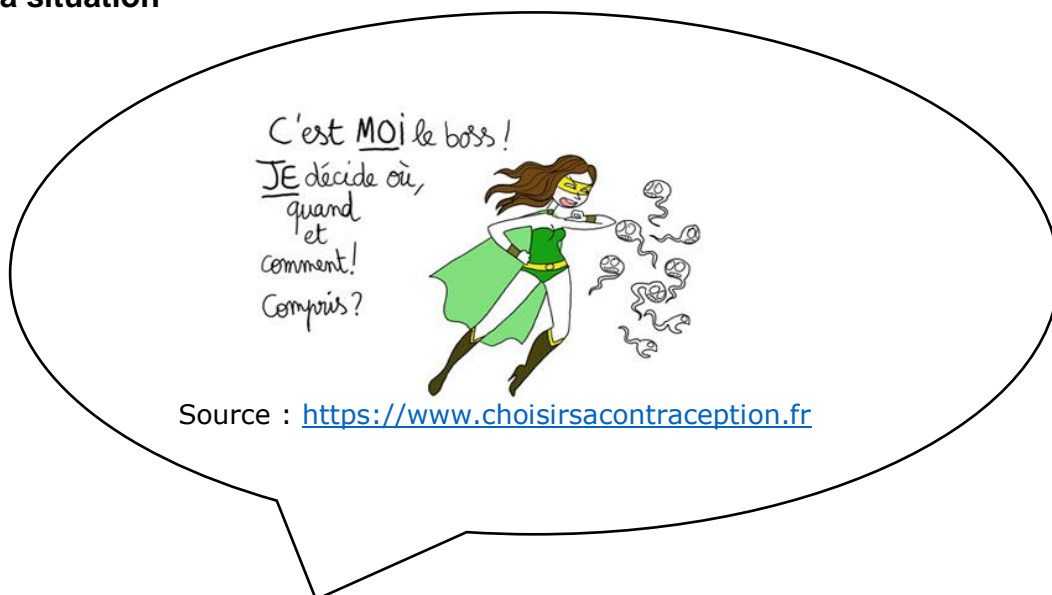
Compétences :

C1 : Traiter une information : 4 3 2 1

C3 : Expliquer un phénomène physiologique : 4 3 2 1

C4 : Communiquer à l'écrit avec une syntaxe claire et un vocabulaire adapté : 4 3 2 1

1. Analyse de la situation



Activité 1: La problématique

Identifier le problème en posant une question :

.....

2. Mobiliser les connaissances utiles



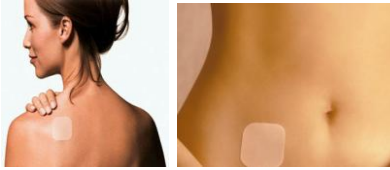
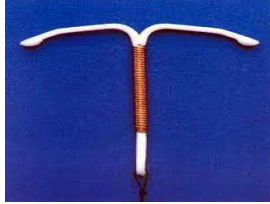


Activité 2 : Les différents moyens de contraception préventive

2.1 **Proposer**, à l'aide de vos connaissances et des interventions auxquelles vous avez participé dans le cadre du projet sur l'éducation à la santé sexuelle, une définition de la contraception. Vous pouvez aussi vous aider du site internet www.choisirsacontraception.fr ou moteur de recherche google.

.....
.....
.....

Séquence 5 : Sexualité et prévention (Module A5)

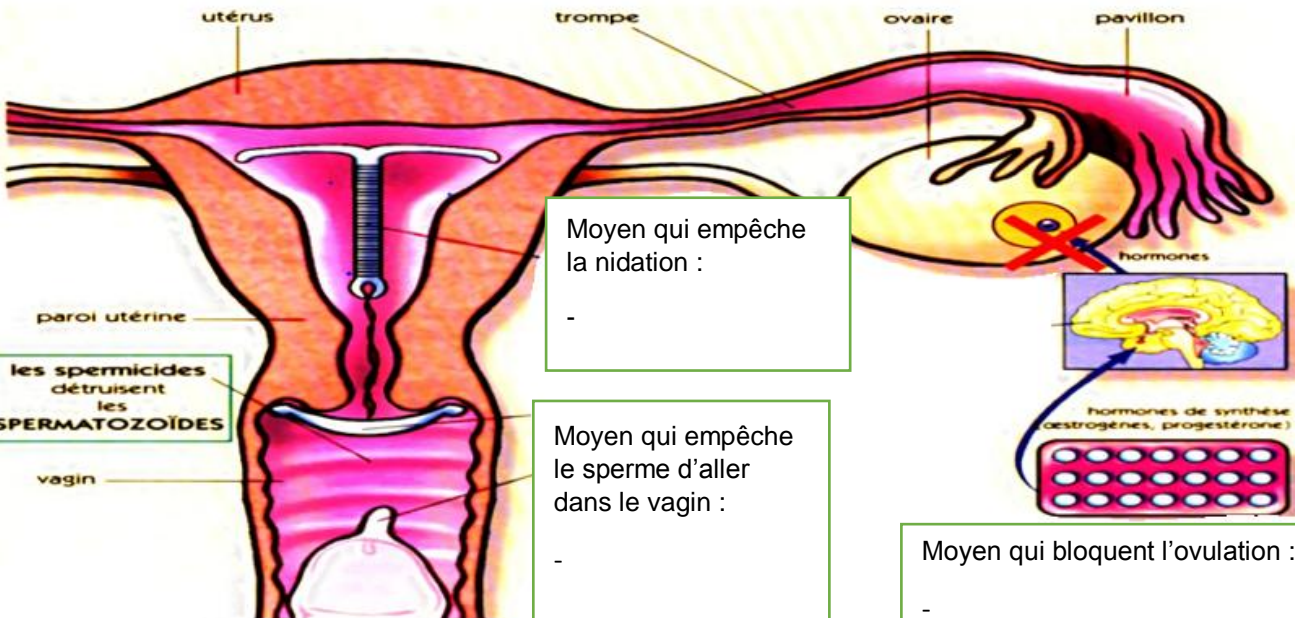
2.2 **Nommer** les différents moyens de contraception à l'aide de vos connaissances.

 <p>.....</p>	 <p>.....</p>	 <p>.....</p>
 <p>.....</p>	 <p>.....</p>	 <p>.....</p>

Activité 2 : Les caractéristiques des moyens contraceptifs

2.1 **Replacer** sur le schéma ci-dessous les moyens contraceptifs du doc1 en fonction de leur mode d'action au niveau de l'appareil génital féminin

Schéma : Le mode d'action des principaux moyens de contraception



Moyen qui empêche la nidation :

-

Moyen qui empêche le sperme d'aller dans le vagin :

-

-

Moyen qui bloque l'ovulation :

-








-

-

-

Séquence 5 : Sexualité et prévention (Module A5)

Document 1 : Tableau comparatif des moyens de contraception

	Moyens de contraception	Mode d'action	Efficacité pratique % (1)	Efficacité théorique % (2)	Protège contre les IST	Pas de pose par un professionnel de santé	Pas de manipulation durant le rapport	Sans hormone	Délivré sans ordonnance	Fréquence d'utilisation	Prix (en €)
Chimiques	 Pilule Un comprimé à prendre.	Capture Forme libre - Bloquer l'ovulation. - Empêcher l'épaississement de la paroi de l'utérus. - Rendre la glaire cervicale imperméable aux spermatozoïdes.	91	99,7		●	●			Tous les jours à heure régulière	1,88 à 14
	 Patch À coller sur la peau.		91	99,7		●	●			1 fois par semaine	5
	 Implant Petit bâtonnet cylindrique de 4 cm de long et de 2 mm de large, inséré sous la peau du bras, sous anesthésie locale.		99,9	99,9			●			1 fois tous les 3 ans	106,44
	 Dispositif intra-utérin hormonal (stérilet) Placé dans l'utérus.		99,8	99,8			●			1 fois tous les 5 ans	125,15
Mécaniques	 Préservatif masculin En latex ou polyuréthane. Se déroule sur le pénis en érection.	- Empêcher le sperme d'aller dans le vagin.	85	98	●	●		●	●	Chaque rapport	0,56
	 Préservatif féminin Gaine en nitrile ou en polyuréthane munie d'un anneau souple aux deux extrémités qui se place dans le vagin.		79	95	●	●	● (3)	●	●	Chaque rapport	2,90
	 Dispositif intra-utérin au cuivre (stérilet) Placé dans l'utérus.	- Empêcher l'œuf fécondé d'aller s'implanter sur la paroi de l'utérus. - Empêcher la migration des spermatozoïdes dans les trompes.	99,2	99,4			●	●		1 fois tous les 4 à 10 ans	30,50

Source : www.choisirsacontraception.fr/contraception_tableau_comparatif.html

2.3 **Indiquer** à l'aide du doc 1, le contraceptif le plus adapté à chaque cas et **justifier**.

Cas 1 : Clara, 18ans, débute une relation avec José. Elle ne le connaît pas trop et veut maîtriser sa contraception :

Cas 2 : Lauren, 21 ans, a une relation depuis 3ans avec serge. Elle ne peut pas utiliser de contraceptif hormonal :

Séquence 5 : Sexualité et prévention (Module A5)

Cas 3 : Sarah et Louis, 17ans, sont ensemble depuis 6mois. Ils sont fidèles et n'ont pas d'IST. Ils ne veulent plus utiliser le préservatif :

Synthèse

Séance 3 : Les moyens de contraception préventive et d'urgence



Objectif ciblé : Argumenter le choix d'une méthode contraceptive par ses intérêts et limites

1. Définition de la contraception

2. Les différentes méthodes de contraception

Les méthodes de contraception	Mode d'action
Pilule Patch Implant DIU hormonal	- - -
Préservatif masculin et féminin	-
DIU au cuivre	-

3. Les critères de choix d'un moyen de contraception

- Son efficacité;
- Le coût ;
- La protection contre les IST ;
- La facilité d'utilisation ;
- La nécessité ou non